



Marc THOMAS

Parole semée

Une proposition : pause et ressourcement en temps de vacances...

- Se ressourcer à l'écoute de soi et des autres
- Se réajuster à soi et au monde
- Exprimer et partager ce que nous devenons...

TRACER SA ROUTE A TRAVERS IMPRÉVUS ET CONTRAINTES

LE PROJET

UN OBJECTIF : Discerner et partager :

- **ce qui donne du sens** : valeurs, convictions, évolutions, engagements, passions ...
- **ce qui questionne** : hésitations, choix, vie sociale, avenir...
- **ce qui perturbe** : tensions et mal-être personnels, relationnels ou sociaux, conflits, désaccords...
- **ce qui se construit** : projets, découvertes, perspectives, opportunités et risques...

UNE DYNAMIQUE : *authenticité, respect, bienveillance, pour « être soi au milieu des autres »*

- temps personnels : détente, contemplation, balade, lecture...
- groupe de parole : échange, partage...
- exercice ludiques : brainstorming, jeux d'expression, créativité
- temps libres : seul, ensemble, à 2 ou 3...

UN ACCOMPAGNEMENT dans l'esprit du blog www.parole-semee.com

- veiller à l'adaptation du projet aux besoins de chacun et du groupe
- accompagner les échanges et animer les exercices
- être disponible aux besoins de chacun

1^{er} PROJET CIBLE
à optimiser et à ajuster
en fonction de vos retours
et des besoins des personnes

L'ORGANISATION

UN GROUPE de 5 à 12 personnes

- inviter vos proches, amis, connaissances, collègues...

DÉROULEMENT entre mi-juin et fin juillet 2022

- 2 journées consécutives ou un weekend à partir du vendredi soir
- Repas pique-nique partagé à midi, soirées au choix
- Retour chez soi pour la nuit ou hébergement à la charge de chacun

LIEU près de chez vous

- ça peut être une maison avec jardin, une salle prêtée...
- possible en nature si beau temps assuré (solution de repli si pluie)

CONDITIONS

- accepter l'interactivité et s'engager à la confidentialité
- participation financière à l'animation du groupe : 100€ par personne
- ce tarif est négociable pour que personne ne soit exclu pour des raisons financières.

CONTACT

Marc THOMAS - 3 chemin de la Ferme Avicole B6 - 97419 LA POSSESSION

Blog : www.parole-semee.com Mail : parole-semee@orange.fr

Dirigeant de « Compétences relationnelles Océan Indien » <https://competences-relationnelles.com/ocean-indien/>

Tél. et WhatsApp + 262 693 419 662

(même tarif illimité qu'en France hexagonale)